

38. Bokeler Strassenlauf

Samstag 10. August 2019



| | |
|--------------------------------|--|
| Ausrichter: | Leichtathletikverein Bokel von 1981 e.V. |
| Veranstaltungsnr.: | 19V09000511300002 |
| Austragungsort: | Bokeler Schulstr. 2 / Ecke Triebacker, 27616 Beverstedt-Bokel Bokel im Landkreis Cuxhaven. Bokel ist über A27 - Abfahrt Hagen / L134 Richtung Beverstedt oder die B71/B74 Abfahrt Beverstedt erreichbar. |
| Start und Ziel: | Start und Ziel befinden sich an der Sporthalle der Grundschule Bokel. |
| Meldung und Auskunft: | Mit Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Verein, Lauf (Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig) bei: Gitta Bunjes, Tel.: 04748 442616 / Email: lav.bokel@gmx.net |
| Meldeschluss: | Montag, 5. August 2019 - 22.00 Uhr |
| Nachmeldungen: | Am Veranstaltungstag im Meldebüro bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn gegen eine Nachmeldegebühr von 2 Euro. |
| Startgeld und Startunterlagen: | Bambini / Schülerlauf: 3 Euro Walking / Nordic Walking: 3 Euro 5 km Lauf: 5 Euro 10 km Lauf: 7 Euro |
| | Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr im Meldebüro in der Sporthalle der Grundschule. Das Startgeld muss bei der Abholung der Startunterlagen bezahlt werden. |
| Ergebnislisten: | Werden gegen den Betrag von 2 Euro nachgesandt und auch auf der Internetseite www.lav-bokel.de veröffentlicht. |
| Umkleide und Duschen: | Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle der Grundschule vorhanden. |

*Für das leibliche Wohl von Zuschauern und Athleten ist gesorgt.
Wir freuen uns auf ein gemütliches Zusammensein am
Rande der Strecke und wünschen allen Teilnehmern
einen erfolgreichen Wettkampf!*



www.lav-bokel.de

Startzeiten, Wettbewerbe und Streckenlängen

ca. 950m Bambini / Schülerlauf

14:00 Uhr

Kinder U12 bis U8 u. jünger
Jugend M/W U16 bis U14

Jg. 2004 u. jünger

5 km Walking / Nordic Walking

14:30 Uhr

keine Altersklasseneinteilung / Teilnehmerurkunde mit Zeitangabe

5 km Lauf

14:30 Uhr

M/W U12 und älter

5 km nach DLV-Richtlinien vermessen

10 km Lauf

15:45 Uhr

M/W U16 und älter

10 km nach DLV-Richtlinien vermessen

Auszeichnungen

Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe.
Die Ersten in den Kinder- und Jugendklassen der Hauptläufe erhalten einen Ehrenpreis.
Die Plätze 1 bis 5 in der Gesamtwertung der Hauptläufe erhalten einen Ehrenpreis.
Die jeweils Jahrgangsbesten des 950m Schülerlaufes erhalten einen Pokal.

**HINWEIS: Jugendliche Teilnehmer bis 18 Jahre dürfen nur an einem Lauf teilnehmen!!
Doppelte Starts sind nicht mehr erlaubt.**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Laufstrecke ist nicht für den übrigen Verkehr gesperrt. Die StVO ist einzuhalten.

Mit der mündlichen oder schriftlichen Anmeldung erklärt die Teilnehmerin/der Teilnehmer sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Bokeler Strassenlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Die Teilnehmerin/der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass das von Ihr/Ihm erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) beim Bokeler Strassenlauf, zusammen mit Vor- und Nachnamen sowie Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und/oder Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Mit der Anmeldung erkennt die Teilnehmerin/der Teilnehmer die Satzungen und Ordnungen des DLV an, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampffregeln (IWR) und unterwirft sich den entsprechenden Bestimmungen.

3 x 3,33km

3. Bokeler Strassenstaffel

Samstag 10. August 2019



38. Bokeler Strassenlauf

3 x 3,33km Staffellauf

| | | |
|-----------|-------------------|--|
| 15:45 Uhr | M/W U10 und älter | 3 Läuferinnen oder 3 Läufer je Staffel |
|-----------|-------------------|--|

- Staffel:** Es gibt zwei Wertungsklassen: den Froonsloop und den Mannsloop. Bei den Froonsloopern starten je Mannschaft drei weibliche Läuferinnen und bei den Mannsloopern drei männliche Läufer als Staffel. Jede Staffel erhält einen Staffelstab der beim Wechsel auf die folgende Läuferin/Läufer übergeben werden muss. Es werden keine Zwischenzeiten gemessen. Die Endzeit jeder Staffel über die 10 km wird gestoppt.
- Meldung und Auskunft:** Es müssen alle drei Teilnehmerinnen/Teilnehmer einer Mannschaft mit Angabe von: Staffelfname, Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Verein, Lauf angemeldet werden. (Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig) Meldung bei:
Gitta Bunjes, Tel.: 04748 442616 / Email: lav.bokel@gmx.net
- Startgeld und Startunterlagen:** Je Staffel beträgt das Startgeld 9 Euro. Die Ausgabe der Startunterlagen (3 Startnummern + einen Staffelstab) erfolgt am Veranstaltungstag ab 13 Uhr im Meldebüro in der Sporthalle. Das Startgeld muss bei der Abholung der Startunterlagen bezahlt werden.
- Start und Ziel:** Start und Ziel befinden sich an der Sporthalle der Grundschule Bokel. Der Start erfolgt zusammen mit dem 10 km Strassenlauf.
- Wechsel:** Der Wechselbereich für alle zwei Wechsel befindet sich direkt vor der Sporthalle auf der Laufstrecke und ist mit zwei Strichen, am Anfang und am Ende der Wechselzone auf dem Boden markiert.
- Auszeichnung:** Jede Staffel die das Ziel erreicht erhält eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe. Die erste Staffel im Froonsloop und im Mannsloop erhält einen Ehrenpreis.



Samstag 10. August 2019
www.lav-bokel.de